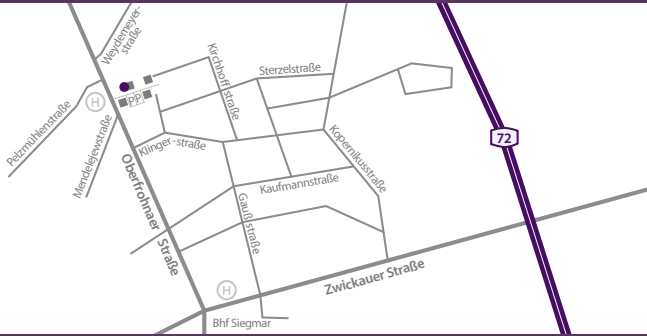




## Lage der Praxis:



Oberfrohaer Str. 36c | 09117 Chemnitz

- » mit eigenem PKW oder Fahrrad:  
zum Parken stehen Ihnen im Innenhof  
2 Parkplätze zur freien Verfügung
- » mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
aus der Innenstadt mit der Straßenbahnlinie 1  
bis zur Endstelle Schönau,  
umsteigen in die **Linie 73** Richtung Rabenstein  
Haltepunkt: **Pelzmühlenstraße**  
(Die Haltestelle ist 100 m entfernt.)  
**oder in Linie 43** (Schösserholz – Tierpark)  
Haltepunkt: **Pelzmühlenstraße**
- » Weitere Busverbindung:
- » **Linie 41** Richtung Grüna  
Haltepunkt: **Bahnhof Siegmars**



## Traumatherapeutisches Angebot:

*Ängste im Alltag durch belastende Erinnerungen an ein traumatisches Ereignis? Vermeiden der Erinnerungen daran? Persönliche Veränderungen wie Reizbarkeit oder Schreckhaftigkeit?*

Dies legt eine posttraumatische Belastungsstörung nahe, die traumatherapeutisch behandelt werden kann.

## Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR nach Francine Shapiro)

EMDR ist ein durch die Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) anerkanntes integratives Behandlungsverfahren mit kognitiv-verhaltenstherapeutischen, psychodynamischen, körperorientierten und systemischen Elementen. Über eine Rechts-Links-Stimulation des Gehirns wird Traumaopfern bei der Aufarbeitung beunruhigender Gedanken und Erinnerungen geholfen. Mit den sakkadischen Augenbewegungen von EMDR oder anderen Stimulationsformen ist eine physiologische Entspannungsinduktion des Patienten verbunden sowie eine Auflösung der traumatischen Fixierung.

Eine Traumatherapie kann beginnen, wenn kein Täterkontakt mehr besteht und fängt an, mit der Erarbeitung einer ausreichenden persönlichen Stabilität für diese Therapie.



## Praxis für Psychotherapie

Dipl.-Psych. Annett Budde

**Psychologische Psychotherapeutin**  
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Gruppen  
**Verhaltenstherapeutin**  
**Psychotraumatherapeutin**  
**Behandlerin der DGUV**

### Praxis für Psychotherapie

Oberfrohaer Str. 36c | 09117 Chemnitz

Persönliche telefonische Erreichbarkeit  
am **Montag/Dienstag/Donnerstag**  
von 12:45 – 13:29 Uhr unter:

**Telefon:** 0371 27 28 79 44

**Fax:** 0371 27 26 44 77

psychotherapie-budde@kabelmail.de  
www.psychotherapie-budde.de



Die therapeutischen Angebote richten sich an jugendliche und erwachsene Patienten der gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen, der Beihilfe und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (gewerbliche Berufsgenossenschaften und Unfallversicherungsträger der öffentlichen Hand). Psychotherapie ist ein sprachbasiertes Verfahren, welches in deutscher Sprache angeboten wird.



## Praxisvorteile:

- » Psychotherapeutin mit mehrjähriger klinischer Praxiserfahrung im ambulanten sowie stationären Bereich
- » diskrete Behandlung – die Praxis verzichtet auf Außenwerbung am Haus
- » Behandlungstermine ohne Wartezeit – die vereinbarte Zeit ist ausschließlich für Sie reserviert
- » andere Patienten treffen Sie nur zu vereinbarten Gruppenterminen oder Familiengesprächen

## Behandlungsspektrum

- » Reaktion auf schwere Belastungen, akute und posttraumatische Belastungsstörungen, dissoziative Störungen
- » Anpassungsstörungen mit Beeinträchtigungen in der Alltagsbewältigung
- » Burnout mit depressiver Reaktion, Bi- und unipolare Störungen
- » Angststörungen: spezifische (z. B. Ängste vor Zahnarztbesuchen, beim Autofahren, Höhenängste) und soziale Phobien (z. B. Paruresis) sowie agoraphobische Ängste
- » Panikstörungen und generalisierte Angststörungen
- » Zwangsstörungen
- » Psychosomatische Beschwerden und psychologische Faktoren bei körperlichen Erkrankungen (auch bei infauster Prognose)
- » Störungen der Impulskontrolle und persistierende hyperkinetische Störungen
- » Störungen der Geschlechtsidentität und spezifische Persönlichkeitsstörungen

## Berufliche Vita:

- » 1965 in Karl-Marx-Stadt geboren
- » 1999–2005 Studium der Psychologie und Arbeitswissenschaften an der TUC
- » 2005–2012 Ausbildung zur Verhaltenstherapeutin am IPT Leipzig
- » 2005–2007 Rehabilitationspsychologin
- » 2007–2009 Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik Erlabrunn: Therapie im Einzel- und Gruppensetting sowie Palliativarbeit
- » 2009–2011 Klinik für Orthopädie Warmbad
- » 2011–2012 Universitätsklinikum Dresden, Psychologin in der Traumaambulanz der Kinder- und Jugendlichen-Psychiatrie
- » 2012–2014 Psychotherapeutin im Herzcentrum Chemnitz
- » seit 2012 in eigener Niederlassung
- » seit 2013 Dozentin an der Akademie für Psychotherapie Erfurt und am Institut für Psychologische Therapie Leipzig
- » 2014 Abschluss Psychotraumatheorie, Fachkunde Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie sowie Gruppenpsychotherapie

