

Meine Gedanken 2024

17.01.2024

Sabines Geburtstag, zum 3. Mal ohne sie. Habe den Leuchtturm vor ihrem Bild eingeschaltet.



Christian und ich wollten eigentlich am Nachmittag nach Gerresheim fahren, aber da fing es doch tatsächlich an zu schneien und hörte auch bis zum Abend nicht auf.

18.01.2024

Eine Amsel setzte sich auf den Balkon, es sah so aus, als ob sie mir etwas sagen wollte.

04.02.2024

Ich bin Heute nach fast 3 Jahren zum Boßeln auf der Boßelstrecke in Willich gefahren. Es lief ganz ordentlich und hat auch gut getan

09. - 11.02.2024

Der Geburtstag von Christian verlief ganz ruhig. 45 Jahre ist es her, als um 10:14 Uhr er das Licht der Welt erblickte. Was für ein Erlebnis für uns.

Christian und ich waren am Freitag Vormittag zum Hubertshof nach Ratingen gefahren und haben einen schönen Schweinerücken

gekauft, anschließend kauften wir noch, auf Wunsch, eine Käse-Sahne-Torte.

Stephanie und Maximilian haben sich für Samstag angemeldet. Stephanie hatte für jeden eine süße Überraschung mitgebracht. Nach dem Kaffeetrinken sind Steffi, Max und Christian in die Stadt gegangen und ich konnte jetzt in Ruhe für das Abendessen alles Vorbereiten. Das Rezept lautete dann Schweineschmorbraten mit Schnippelbohnen Gemüse und Salzkartoffeln. Nachdem die drei gegen 17:30 Uhr wieder da waren, konnte ich die Kartoffeln aufsetzen und 20 Min. später konnten wir alle lecker essen. Alle Teller und Schüsseln waren leer. Am späten Abend habe ich die zwei nach Hause gefahren. Es war ein schöner Familientag und habe mich gefreut.

Für Heute gibt es eine Rindfleischsuppe.

13.02.2024

Gestern war Rosenmontag. Um kurz nach 8:00 Uhr bei Dauser die bestellte Erbsensuppe abholen und dann ab zur Dagobertstraße. Die direkten Durchfahrtstraßen waren schon gesperrt, aber wo ist das Problem. Nachdem die Mühle und der Bagagewagen auf und zusammen gebaut waren ging es in Richtung Corneliusstraße. Hier standen jetzt schon viele Wagen und Fußgruppen. Wir mussten noch einige 100 Meter laufen wo für uns der Platz freigehalten wurde. Während des Wartens gab

es für uns die leckere Erbsensuppe. 42 Personen waren



angemeldet und die Meisten auch anwesend. Gegen 14:30 Uhr ging es dann endlich los. Über die Königsallee und der Altstadt kamen wir an viele Kindergesichter vorbei. Ein paar ganz

liebe durfte ich auch in den Arm nehmen.



Gegen 17:00 Uhr war am Bilker Bahnhof der Weg zu Ende. Erschöpft und doch Zufrieden konnten wir auch noch den Rest der Erbsensuppe essen. Das Auf- und Abbau- Team brachte die

Mühle noch zur Dagobertstraße wo alles wieder im LKW-Anhänger verstaut wurde. Ich hatte noch ein Kondolenz Gespräch mit Anette, da Bernd am 10.01. verstorben ist. Danach bin ich nach Hause gefahren.

Ostern 2024

Ich bin einfach nur traurich, Tränen stehen mir in den Augen.

20./21.04.2024

Bernd-Peter ist jetzt auch schon 3 Jahre nicht mehr unter uns.
Habe eine Kerze neben unserem Bild mit den 3 Kindern unserer Eltern, gestellt.

Stephanie hatte angerufen und wollte mit ihrem neuen Auto am Sonntag vorbei kommen. Ich bin richtig Stolz auf die „Kleine“.

Maximilian ist im Stimmbruch und er ist mittlerweile schon fast so groß wie ich.

01.05.2024

Ich denke an die schöne Zeit mit Dir. Sitze auf der Bank und schaue mir die Bilder mit Dir an. Ein älterer Herr hat den Stein von seinem Freund gesucht und gefunden. Wir haben uns unterhalten.

8. und 12.05.2024

Vatertag, Christi Himmelfahrt, Muttertag was sind das für Tage, ohne dich.

Friedhof Besuch





Christian und ich haben den Wildpark besucht. Bin am Eingang gestolpert und hingefallen. Der Schreck war groß, ist mit ein paar Beulen verhältnismäßig gut gegangen. Für Heute wäre dir bestimmt etwas eingefallen, was wir unternehmen könnten.

Zwei Blumen für den Balkon habe ich wieder eingepflanzt. Eine



Dipladenia



und eine
Passionsblume.

Bin gespannt wie die wachsen.



Bild vom letzten Jahr .

16.06.2024

Es ist Wochenende und ich schwelge mal wieder in Erinnerungen. Habe mir Sabines Ehering vorgenommen und ihn mit meinem Ring verbunden. Ich behalte den Ring auch weiterhin an meiner Hand.

Stephan, Bernd und ich fahren Morgen für ein paar Tage nach Schleswig-Holstein, Tante Anni Holz besuchen, an der Grabstelle von den Schwiegereltern, schauen und auch mal das Museum Haithabu zu erkunden.

Nachtrag:

Auf der Rückfahrt von Karby zum Hotel sind wir durch Karlsburg über die alte Dorfstraße und durch Winnemark gefahren.

Sonntag 07.07.2024

Vor 3 Jahren ist Karin's Schwester Lore nach längerer Krankheit verstorben. Ich habe mit Karin gesprochen und ihr angeboten, zur Grabstelle nach Detmold zu fahren. Karin war einverstanden und



so sind wir am Dienstagmorgen mit dem roten Wagen losgefahren. Karin hatte Blumen mitgenommen die sie an der Grabstehle abgelegt hat. In Gedanken blieben wir hier noch ein paar Minuten stehen.

Bevor wir wieder nach Hause fahren, machten wir noch einen Abstecher durch die Altstadt von Detmold. Es war ein schöner Tag. Karin hat sich bei mir bedankt für die gute Idee.

23.07.2024

Diese Passionsblume habe ich dieses Jahr neu gepflanzt. Vier Blüten sind bis jetzt aufgegangen.

Ein Gedanke kam mir wieder, Sabine war kurz da.



Dienstag 30.07.2024

Heute vor drei Jahren habe ich mit Sabine das letzte Mal gesprochen. Ich hatte gegen 10:00 Uhr einen Termin bei meiner Ärztin wegen der Corona-Spritze mit anschließender vorsorglicher Wartezeit von 3 Stunden. Gegen 13:00 Uhr war ich wieder zu Hause. Sabine ging gegen 16:00 Uhr zur Apotheke um einen Corona-Test zu machen und ist dann mit Karin zum Hauptbahnhof gefahren, um sich in Wuppertal mit ihren ehemaligen Kolleginnen, zu treffen. Als gegen 23:30 Uhr das Telefon klingelte und Karin am Telefon erzählte, was passiert war, brach für mich eine Welt zusammen.

Mittwoch 31.07.2024

Vor drei Jahren war der schlimmste Tag in unserem Leben. Ich



habe immer noch den Moment im Kopf als der Anruf vom Wuppertaler Krankenhaus kam.



Heute bin ich mit Christian auf dem Friedhof gewesen. In Gedanken von Mutter und Ehepartner kamen Erinnerungen wieder.

Über WhatsApp habe ich auch eine Status-Meldung gesendet.

Freitag 02.08.2024

Ein Marmor Kastenhuchen habe ich heute Morgen gemacht und ein Hefezopf liegt im Backofen und wird hoffentlich ein Erfolg.

Ein bisschen dunkel ist er auf der Unterseite geworden, nicht schlimm, schmeckt trotzdem.

Samstag 03.08.2024

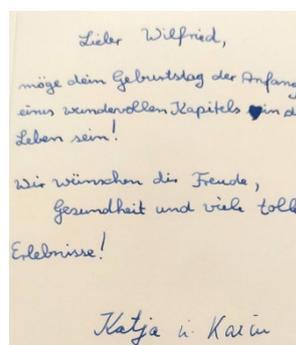
78 Jahre, ich kann es fast nicht glauben. Wo ist die Zeit geblieben. Habe feuchte Augen, aber es ist wohl so.

Über WhatsApp habe ich schon Grüße bekommen von Sina, Rainer und Marlies hat mir einen Geburtstagsgruß gesendet.

Stephanie und Maximilian kommen zu Besuch. Steffi ist mit ihrem neuen und erstem Auto gekommen. Max ist gewaltig gewachsen, er ist fast so groß wie ich, fehlt nicht mehr viel. Sein Stimmbruch ist unüberhörbar. Zur Begrüßung habe ich den Beiden je eine Scheibe von meinem selbstgemachten Hefezopf gegeben, der mit Bewunderung gegessen wurde. Nach einem Spaziergang durch den Zoopark gab es Tee und Marmorkuchen. Zum Abschluss haben wir noch ein Brettspiel auf den Tisch gelegt und nach dem Abendessen mit Pfannkuchen, sind die Beiden wieder nach Hause gefahren. Es war ein richtig schöner Tag. Vielen Dank an Euch Alle.

04.08.2024

Für den Nachmittag habe ich Katja und Karin zum Tee mit Kuchen, Hefekloß und einem Gläschen Wein im Garten eingeladen.



Schnittblumen für einen Mann passen nicht, sagte Karin. Eine Topfpflanze überreichten sie mir, mit den entsprechenden Pflege



*Hinweise. Das ist eine Anemone sagte Karin.
Einen Gutschein bekam ich auch.*

*Später kamen unsere Nachbarn Elena, Ksenia
und Dimitri zurück aus dem Urlaub. Sie*



*Gratulierten mir zum
Geburtstag und überreichten
mir einen schönen Dekor
Teller sowie auch eine*

spanische Schinken-Aufschnitt-Platte.

Vielen lieben Dank an Alle.

Dienstag 06.08.2024

*Hente wäre ich mit Sabine 48 Jahre verheiratet. Bin traurig und
habe Tränen in den Augen.*

Montag 19.08.2024

*Nachdem ich ein altes Bild von der Gemeinschaft der Kolleginnen
von Sabine gefunden hatte, kam mir die Idee nach weiteren
Bildern zu suchen und eine kleine Dokumentation zu erstellen.
Unter WhatsApp an Ehemalige Kolleginnen weitergeleitet.*

[Mitarbeiter.MP4](#) (hyperlink öffnen)

Hallo Wilfried

Sehr schöne Collage so schöne Erinnerungen.

Die Bilder die ich hatte hast Du bereits. Lg von mir

Samstag 24.08.2024



Drei Jahre liegt Sabine jetzt schon hier. Die Erinnerung kann man mit Bildern hochhalten. Christian ist auch mitgekommen.

Donnerstag 05.09.2024

Elena und Ksenia haben am Nachmittag die Schulsachen abgeholt. Elena fragte mich, „kannst du am 25.09. Ksenia beaufsichtigen, da wir, Dimitri und ich einen Seminartag in Stuttgart haben und erst am späten Abend wieder zu Hause sein werden.“ Ich war überrascht über dieses Angebot, habe Elena in den Arm genommen und natürlich zugesagt. Es ist schön so ein Verhältnis zu haben.

Dienstag 10.09.2024

Es war wie schon häufig gedanklich ein bescheidenes Wochenende. Egal was irgendwie mit dem Zusammenleben oder Gemeinsamkeiten sich befasst, laufen mir die Tränen über die Wangen. Eine Scheinbar zutrauliche Fliege die über meinen Handrücken läuft, erinnert mich an Sabine.

Mittwoch 25.09.2024

Heute ist ein besonderer Tag. Vor ein paar Tagen kam Elena zu mir herunter und fragte mich ob Ksenia zum Abend bei mir sein

könnte. „Wir müssen nach Stuttgart zu einem Seminar. „ Elena erklärte mir den möglichen Tagesablauf von Ksenia und ich schlug für das Abendessen das es Pfannkuchen geben würde, worauf sich Ksenia schon freute.

Gegen 16:00 Uhr habe ich Ksenia von der Schulbetreuung



abgeholt und wir fuhren auf ihren Wunsch hin zum Nord Park und machten einen Rundgang zum Japanischen Garten.

Danach sind wir nach Hause gefahren und ich habe den Pfandkuchenteich gemacht. Nach dem Essen hat Ksenia ihre Hausarbeiten erledigt.

Sonntag 29.09.2024

Stephanie und Max sind zu Besuch gekommen. Steffi hat sich ihre Haare färben lassen, leicht violett, sieht nicht schlecht aus.

Plötzlich sehe ich Sabine vor mir, sie hat sehr viel von ihrer Mutter. Irgendwie erfüllt mich das mit einem Glücksgefühl. Habe sie fest in den Arm genommen bevor die Beiden am Abend nach Hause gefahren sind.

Sonntag 03.11.2024

Ich hatte schon lange den Gedanken im Kopf, die alten Stellen wo ich gelebt habe nochmal zu besuchen. Mit Sabine haben wir



damals Hoffnungstal, Hellenthal und Aachen, besucht. Am Grenzübergang Aachen-Köppchen

war Vater als Zollbeamter beschäftigt. In Grüne-Eichen Augustiner-Weg haben wir gewohnt und in Lichtenbusch bin ich zur Schule gegangen.



Es war ein schöner Sonntag und hat sich sehr gelohnt, alles nochmal in Erinnerung zu holen.

Donnerstag 21.11.2024

Am 19.11. hat Petra Geburtstag, leider ist ihr Telefon nicht mehr bereit, ich versuche weiter irgendwie einen Kontakt zu bekommen.

Am 20.11. hat Volker Geburtstag. Unter der mir bekannten Rufnummer habe ich Volker erreicht und ihm zum 60. Geburtsjahr gratuliert. Er sagte mir, dass er operiert werden müsse, da er höchst wahrscheinlich Krebs hat, die genaue Diagnose werde er mir in der kommenden Woche mitteilen. Ich rief daraufhin Stephan und Bernd an. Anschließend versuchte ich auch Karin telefonisch zu erreichen, was mich tatsächlich wunderte, da sie das Telefongespräch auch annahm. Ich werde am kommenden Mittwoch einen Besuchstermin mit ihr ausmachen. Habe mich sehr gefreut, kurz mit ihr zu sprechen.

Gestern kam über unsere Haus Mitteilung die Nachricht, dass Dimitri und Elena sich wohl mit Corona angesteckt haben. Ksenia zeigt laut Test keine Anzeichen und kann zur Schule gehen. Laut

Nachricht von Elena haben sie und Dimitri leichte Anzeichen einer Grippe. Beide sind mehrfach geimpft und ich sehe daher keine großen Einschränkungen. Elena hat mir die Schulsachen und das Essen für Ksenia vor die Tür gestellt, wie jeden Donnerstag.

Freitag 22.11. – 25.11.2024

Zur Jahreshauptversammlung im Moormuseum, habe ich mir im Umkreis eine Übernachtungsmöglichkeit gesucht. Meine Wahl fiel auf das Strandhotel am Großen Meer. Nach vorherigen Absprache mit Anni Riepkens und Dinni Hippen waren auch die Besuchstermine geregelt. Samstag 9:00 Uhr Frühstück bei Anni. Da wir uns lange nicht mehr gesehen hatten, gab es viel zu erzählen. Anni ist gute sieben Jahre älter wie ich und hat viele schwere Jahre durchgemacht. Trotz körperlicher Beschwerden macht sie vieles noch selbst.

Am Sonntag bin ich dann an der Küste entlang gefahren und habe in Neuharlinger Siel Pause gemacht. Hier hat sich in den letzten Jahren Bautechnisch viel verändert. Für den Besuch am Nachmittag bei Dinni, fuhr ich beim Bäcker vorbei und kaufte leckeren Bienenstich mit Pudding. So hatten wir dann Kuchen und Tee und auch viel zu erzählen. Bilder und Erinnerungen halfen dabei. Erst am frühen Abend bin ich wieder im Hotel am Großen Meer angekommen.

Nachdem ich mich am Montag im Hotel wieder abgemeldet habe fuhr ich in nach Leer zum Gedächtniswald und habe hier

nochmal eine Pause gemacht. Am Baum mit der Nummer 0370 ruht mein Bruder Bernd-Peter.

Am Nachmittag bin ich in Düsseldorf wieder angekommen.

Mittwoch 27.11.2024

Volker hat angerufen, er hat keine guten Nachrichten, Anfang nächsten Monat soll er im Krankenhaus untersucht werden und bekommt ein paar Tage später dann das Ergebnis. Volker meldet sich dann wieder.

Sonntag 01.12.2024

Die Weihnachtsbeleuchtung im Garten ist Programmgemäß angegangen. Rückmeldungen über WhatsApp hat es auch gegeben.

Stephan ist gekommen hat Weckmänner und Schokolade mitgebracht, auch sein Tablet, was nicht richtig funktionierte. Den Adventskalender haben wir in der Diele aufgehängt.

Nach dem Abendessen habe ich die erste Kerze am Adventgesteck angezündet, ich fing an zu weinen und dachte an die Stunden mit Sabine. Am Abend wurde dann in der Küche die Zutaten für die ersten Neujahrskuchen hergerichtet und den Teig gerührt.

137 Stück sind es am darauf folgenden Tag geworden, knusprig und lecker, habe mich selbst gelobt.

Mittwoch 11.12.2024

Nach Absprache hat sich Volker gemeldet. Es sieht wohl so aus, dass er im nächsten Jahr operiert werden muss. Heute bekommt er vorab einen Termin zum MRT.

Freitag 13.12.2024

Wir sind bei Petra zum Teetrinken eingeladen gewesen. Hatten viel zu erzählen gehabt.

Dienstag 17.12.2024

Habe Mürbeteich-Plätzchen gemacht, verbrannt sind sie nicht, bisschen dick sind sie geworden. Es war der erste Versuch und man kann sie essen.

Donnerstag 19.12.2024

Weihnachtsfeier in der Pauluskirche mit den Schulkindern der Paulusschule. Die Geschichte um den Weihnachtsmann und seiner Wichtelgruppe wurde hervorragend dargeboten. Bei Glühwein und Gebäck konnten alle sich auf dem Schulhof zum Abschluss stärken. Auch der Wettergott hat ein Auge zugedrückt, es hat nämlich den gesamten Tag geregnet und so ist es doch noch ein schöner Tag geworden.

Weihnachten 2024-12-24



Christian und ich sind diesmal alleine. Stephanie und Max wollen mal zu Zweit die Tage verbringen. Es ist verständlich.



Den Baum haben wir erst ein paar Tage vorher aufgestellt. Nach dem Versuch vom letzten Jahr mit Wurzel, um den Baum im Garten wieder einzupflanzen, was nicht klappte, diesmal wieder „normal“. Christian hat den Baum diesmal geschmückt.

Karin hat uns für den zweiten Feiertag zum Essen eingeladen, so brauchte ich mich nur für Heiligabend und den ersten Feiertag um das Essen zu kümmern. Die Bescherung wurde entsprechend anders gefeiert.



Christian und ich sind zum Friedhof gefahren, haben das Adventgesteck und Blumen hingestellt.

Nachdem wir wieder zu waren, habe ich eine Nachricht per WhatsApp auf meinem Handy bekommen.

Lieber Herr Köhler,

aus den neu verschneiten sonnigen Bergen schicken wir Ihnen herzliche Grüße und wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Weihnachten .

Diese Tage sind für Sie bestimmt mit noch mehr Gefühlswallungen als für viele andere Menschen verbunden.

Obwohl sich unser Praxisteam stark verjüngt und verändert hat und nur noch mein Sohn Ihre Frau kannte, fragen immer wieder Patienten nach ihr oder erzählen den jungen Mitarbeitern, wie gut sie ihre Arbeit gemacht hat- soll heißen, Sabine Köhler haben wir nicht vergessen!

Für das neue Jahr 2025 wünschen wir Ihnen alles Gute.

Herzliche Grüße

Thomas und Susanne Osburg

Vielen lieben Dank für die Hoch- und Wertschätzung meiner Frau. Sie war in vieler Hinsicht eine tolle Frau und habe mit ihr eine gute und schöne Zeit verbringen dürfen. Auch für sie, sehr geehrte Familie Osburg, ein gutes neues Jahr 2025

Dienstag 31.12.2024

Stephanie und Maximilian sind bis Neujahr zu Besuch.



Karin hatte gestern wieder Geburtstag und hat uns mit mehreren Personen ins Restaurant Arabes an der Ludenberger Str. eingeladen. Es war wieder eine tolle Atmosphäre.

Zum Jahreswechsel haben wir Monopoly gespielt. Es begab sich, dass wir kurz vor 24:00 Uhr, alle im Gefängnis sich getroffen haben und das Spiel unterbrechen konnten. Anschließend trafen wir uns mit den Nachbarn mit Feuerwerk und Sekt vor dem Haus. Bis 03:30 wurde das Spiel dann weiter gemacht.

Dies ist die letzte Eintragung für das Jahr 2024.