

Meine Gedanken 2026 April – Juni

Ostern 02.04. – 06.04.2026

Auf der Dagobertstraße Fehler in der Zuleitung zum Gartenhaus gesucht. Kein Mensch weiß es, wo Bernd vor vielen Jahren, das Kabel verlegt hat. Vermutlich ist das Kabel im Bereich des Gartens beschädigt und kokelt vor sich hin.

Heike im Büro getroffen und begrüßt. Diese Frau macht mich nachdenklich, sie ist schon etwas Besonderes, ich mag sie.

Dinni hat Heute am Samstag angerufen und frohe Ostergrüße gewünscht. Werde am Nachmittag nach Gerresheim fahren und Sabine besuchen.

Die Schrift verblasst, aber nicht die Erinnerung.

Habe mal wieder einen Hefezopf gemacht, ist gut gelungen und versuchsweise ohne Zucker, mit Butter und Marmelade schmeckt er ganz gut.

Sonntag / Montag

Ein trübsinniges Ostern Wochenende ist vorbei, mir sind immer wieder Tränen in die Augen gekommen.

Dienstag 07.04.2026

Nachdem ich von der Reparatur bei Andreas zurückgekommen bin, habe ich Dimitri und Ksenia an der Garage begrüßen können. Die Familie waren für eine Woche im Osterurlaub. Ksenie ist sichtbar ein Stück gewachsen, seit ich sie das letzte Mal gesehen habe.

Habe am Abend einen guten Spaziergang am Rhein entlang gemacht.

Mittwoch 08.04.2026

Todestag von Bernd-Peter.



Nachricht an Marlies gesendet.

in Gedanken bei meinem Bruder.

Marlies hat zurückgeschrieben, Der bis zum Schluss gehofft hat, dass Du den Mut hast ihn im Hospiz zu besuchen.

Meine Antwort Mut ist der falsche Begriff, Entsetzen, Angst, Ratlosigkeit, Sorge. Ich kann es heute noch nicht verstehen.

Freitag 10.04-2026

Stephanie ist gestern Nachmittag kurz mit ihrem Auto vorbeigekommen. Habe mich richtig gefreut. Wie die Zeit doch schnell vergeht, ihre hellblonden Haare sind schon fast wieder herausgewachsen.

Christian und ich hatten in der Nacht eine nicht erklärbare Situation erlebt, Christian konnte nicht mehr schlafen und mir

wurde es plötzlich Spuckiibel und konnte danach nicht wieder einschlafen. Vermutlich Wetterumsturz nach kurzem Regen und Gewitter Durchzug.

Habe wieder auf dem Balkon eine Depladenia und eine Passionsblume aufgestellt, eine Blüte hat sich schon geöffnet

Montag 13.04.2026

Kurz nach Mittag rief Volker mich an und sagte dass er zum Arzt müsste und meinen Termin bei ihm absagen muss. Gegen 16:00 Uhr rief er nochmal an und bat mich ihn zum Krankenhaus zu bringen. Bei mir gingen schon wieder die Gedanken auf Alarm. Gegen 21:00 Uhr sagte Volker am Telefon, dass er wieder zu Hause sei. (s. Bericht Volker)

Mittwoch 15.04.2026

Heike hat gestern angerufen und wir haben einen Termin für Freitag besprochen.

Um 17:00 Uhr haben der Rest vom Ostfriesenverein sich im Restaurant Ritter getroffen.

Donnerstag 16.04.2026

Ich bin heute bei Volker und lasse mir erklären, wie es mit seiner weiteren Operation am 24.04. und 29.04., am Bauchnabelbruch weitergeht.

Habe am Abend einen schönen ausgiebigen Spaziergang an dem Rhein unternommen. Hier bin ich alleine und kann meinen Gedanken freien Lauf lassen.

Freitag 17.04.2026

Bin gegen 10:00 Uhr in der Tiefgarage angekommen und habe an der Überwachungskamera angefangen, zu arbeiten. Nach dem Heike auch gekommen ist, haben wir erst Kaffee getrunken und uns unterhalten. Danach konnte ich die eingebauten Komponenten der Kameraanlage neu programmieren und wieder in Betrieb nehmen. Eine Kamera funktionierte nicht, baute sie ab und nahm sie zur Überprüfung mit nach Hause. Aus dem alten Bestand, eine Ersatzkamera geholt und alle Kameras auf Funktion überprüft.

Sonntag 19.04.2026

Meine gepflanzte Dipladenia zeigt nach den vorhandenen Blüten die erste neue weiße Blüte und klettert auch schon an der Kette nach oben. Der Passionsblume ist es wohl noch ein bisschen zu kühl, es regnet seit Gestern. Ich fühle mich auch entsprechend.

Montag 20.04.2026

Bernd-Peter, 76 Jahre wäre er Heute geworden. Fünf Jahre ist er schon nicht mehr bei uns. Ich bin einfach nur traurig. Nachricht an Cornelia und Marlies gesendet.

Habe bei Heike in der Garage die Kameras wieder komplett in Betrieb genommen.

Donnerstag 23.04.2026

Eine kleine Fliege hat mich wieder ausgesucht. Gibt es Selenwanderung auch noch nach fünf Jahren?

Sternklarer Abend und der Spaziergang am Rhein sowie klare Gedanken, dass ist wahre Entspannung. Der Weg ist das Ziel. Auch wenn es nur ca. fünf Kilometer sind, die ich am Abend gehe, es ist erfrischend und tut dem Körper gut.

Samstag 25.04.2026

Cornelia hat heute Geburtstag, 64 Jahre liegen hinter ihr.

Bin heute wieder auf dem Friedhof gewesen. Die Sonne schien und es war warm. Die Gedanken waren bei Sabine. Die Blumen inmitten anderen Trauenden.

Gestern hat sich Volker gemeldet, er wird am folgenden Dienstag an einem Bauchnabelbruch operiert.

Dienstag 28.04.2026

Mein Spaziergang gestern Abend war wieder sehr entspannend. Wenn ich dem Messgerät am Arm glauben kann liegt meine Herzfrequenz in der Zeit, bei ca. 85 bis 90 bpm. Habe danach auch gut geschlafen.

Mein Auto muss heute zum TÜV. Mal schauen ob alles so weit in Ordnung ist.

Keine Mängel, ein Hinweis, alles in Ordnung. Ich bin zufrieden.

Freitag 01.05.2026

Gestern Abend, Vollmond und leichter kühler Wind, nur mein Schatten vor oder hinter mir.

Habe mit Volker heute Vormittag kurz gesprochen, es geht ihm den Umständen nach der Operation gut. Wie lange er im Krankenhaus bleibt, konnte er mir noch nicht sagen.

Samstag 02.05.2026

Stephan rief mich am Nachmittag an und erzählte mir, dass Bernd am 13.05. im Augusta-Krankenhaus einen Termin hat. Bernd hat vermutlich Herzrhythmusstörungen. Diese Annahme hat Bernd mir vor ein paar Tagen, nach dem wir telefonierten, nicht gesagt, bzw. habe ich das aus dem Gespräch, nicht wahrgenommen. Bernd hat Stephan gebeten ihn anschließend aus dem Krankenhaus wieder abzuholen. Wie es weitergeht, wird Stephan mir Bescheid geben. Auch Petra war wohl wieder im Krankenhaus. Ich werde versuchen, sie anzurufen.

Dienstag 05.05.2026

Habe Volker vom Krankenhaus abgeholt und nach Hause gebracht.

Donnerstag 07.05.2026

Ich weiß den Grund nicht, warum mir gestern so Emotion mäßig zu Mute war. Mir schwirren die Gedanken über alles Mögliche durch den Kopf und bekomme sie nicht in die Reihe.

Freitag 08.05.2026

Bernd hat heute Geburtstag, konnte ihm noch keinen Gruß schicken, da sein Handy ausgeschaltet ist.

Samstag 09.05.2026

Bernd hat zurück gerufen und mir erzählt, dass er am 13.05. zur Untersuchung im Augusta-Krankenhaus einen Termin hat.

Dienstag 12.05.2026

Nach einer längeren Wartezeit hat sich wieder eine Blüte geöffnet.

Donnerstag 16.05.2026

Gestern war Bernd im Augusta Krankenhaus wegen der Untersuchung der Herzrhythmus Störung. Über unsere WhatsApp-Gruppe haben Volker und Petra am Nachmittag sich gemeldet und fragten nach dem Zustand von Bernd.

Habe mit Bernd per Telefon gesprochen. Es geht ihm gut, Stephan hat ihn vom Krankenhaus abgeholt. EKG und Blut und das Herz war alles in Ordnung. Eine Nachuntersuchung in einem haben Jahr ist empfehlenswert. Ich bin vorab beruhigt. Gruß Wilfried

Eine genaue Diagnose konnte mir Bernd noch nicht geben, er stand während der Untersuchung unter Vollnarkose und er meinte, dass das Ganze über den Mund erfolgt wäre. Er findet bestimmt zu Hause das Pflaster im Bereich des Bauches wieder. Habe ihm am Telefon gebeten, in den nächsten Tagen vorbei zu kommen.

Außerdem war ich auch bei Annette, wegen der Beleuchtung im Gartenhaus. Nachdem mir Unbewusst immer wieder aufgefallen war, dass während der Dunkelheit die Außenbeleuchtung in Betrieb ist, muss es eine elektrische Versorgung am Haus vorhanden sein. Die Überprüfung der verlegten Kabel ergab, dass unter einer Arbeitsplatte im Haus in einer Ecke, eine wirre offene Verteilerdose, vorhanden ist. Hier konnte ich eine Stromführende Phase feststellen, die aber keine Verbindung mit dem Rest der elektrischen Installation im Haus hatte. Die vermutliche Zuleitung war auch hier nicht messbar vorhanden. Die Herkunft ist weiterhin unbekannt.

Eine provisorische Verbindung zwischen der vorhandenen Phase und den Stromlosen Anschlüssen, war insoweit erfolgreich, dass die vorhandenen Geräte im Haus wieder funktionierten. Hier muss aber dringend eine umfassende Reparatur erfolgen, da jetzt auch die nicht erkennbare Hauptzuleitung rückwirkend unter Strom steht.

Wochenende vom 14.05. bis 17.05.2026

In Wesselburen, Schleswig-Holstein, fanden die 10. Deutschen Meisterschaften im Klootschießen und Bofeln statt. Die besten Werfer von uns und eine Auswahl aus Nordhorn, trafen sich Vorort mit



dem FKV Ostfriesland und dem USHB Schleswig-Holstein, um gemeinsam auf dem Siegereck, zu stehen.

Dienstag 19.05.2026

Gestern Abend kam Ksenia herunter und überreichte mir eine kleine Tragetasche mit diesem wundervollen Inhalt. Die Familie war über die Feiertage in Ostfriesland. Besucht haben sie Dornumersiel, die Insel Spiekeroog, Aurich und das Moormuseum in Moordorf. Ich habe mich sehr gefreut über diese nette Geste und habe Ksenia in den Arm nehmen dürfen.

Freitag 22.05.2026

Guten Morgen Volker, habe seit ein paar Tagen nichts von dir gehört, Was macht die Nachuntersuchung. Lieben Gruß Wilfried

Volker hat am Nachmittag zurückgerufen. Habe Morgen einen Termin bei ihm, die Anschaltung seiner Hausklingel muss wieder in Betrieb genommen werden.

Samstag 23.05.2026

Über 12000 Schritte habe ich gestern Abend bei einem schönen Spaziergang am Rhein gemacht. Meine Melancholie kann ich dadurch ablaufen.

Nach anfänglichem Zögern bin ich am Abend zur Rheinpromenade gegangen um mir das bevorstehende Feuerwerk anzuschauen. Die Innenstadt war schon gegen 20:00 Uhr proppenvoll und am Rhein war ständiger Zulauf von weiteren Zuschauern. In Höhe der Andreaskirche habe ich einen freien Platz gefunden, den ich auch nicht wieder verlassen habe. Hier kam ich im Laufe des Abends mit einem freundlichem Ehepaar aus Essen ins Gespräch. Rechts, Links und hinter uns, wurde es immer voller. Auch auf dem Rhein formierten sich so langsam die Ausflugsschiffe der KD und Andere.

Pünktlich um 23:00 Uhr begann das traditionelle Feuerwerk mit vielen schönen Leuchtbilder. Zum Abschluss sind wir und viele Andere Besucher in Richtung Heinrich-Heine gegangen, wo ich mich von dem Ehepaar verabschiedet habe. Bin dann, wegen totaler Überfüllung, nicht mit der Straßenbahn, sondern zu Fuß nach Hause gegangen. Habe ein paar Bilder in die Status gesetzt und viele Bestätigungen auch am Sonntag noch bekommen. Das Ehepaar aus Essen hat sich auch nochmal gemeldet. Von Heike und Helga kamen auch liebe Grüße.

Mittwoch 27.05.2026

Nach einem heißen Tag am Abend wieder einen ausgedehnten Spaziergang gemacht. Erst gegen 23:30 Uhr wieder zu Hause gewesen.

Der Wasserstand vom Rhein ist ganz gewaltig niedrig.

Ein Fahrradfahrer kommt mir ab und zu mal entgegen. Er hat Ostfriesische Wurzel sagt er, im Bereich Emden. Es ist schon verrückt, da geht man alleine auf einem Trampelpfad am Rhein entlang und kommt, nachdem man freundlich einen guten Abend wünscht, mit jemanden ins Gespräch.

Am Wegesrand ist mir in einem Baum-Strauch dieser Bienenhaufen aufgefallen.

Sonntag 31.05.2026

Habe letzte Woche einen Brief vom ehemaligen Vermieter von Stephanie bekommen. Er fordert nach meiner Meinung betrügerisch Geld von mir. Habe heute einen Brief aufgesetzt, Stephanie bescheid gegeben und warte auf eine entsprechende Reaktion von ihr.

Die Sache hat mir in der Nacht ganz schön den Schlaf geraubt.

Dienstag 02.06.2026

Ich fühle mich schlapp und mir geht es nicht besonders gut. Volker hatte mich gebeten, zusammen einzukaufen. Ich fahre

irgendwie Unkonzentriert mit dem Auto, liegt eventuell auch am Wetter, soll heute noch kräftig Regen geben.

Donnerstag 04.06.2026

Stephanie hat mich gestern Mittag zurück gerufen, ich war bei Annette im Gartenhaus und hatte die Vorbereitung für den defekten Stromverteiler, angefangen. Nachdem wir ausführlich über den derzeitigen Umstand mit ihrem früheren Vermieter gesprochen hatte, habe ich beschlossen zur Klärung bzw. Hilfe, beim Amtsgericht am Freitag einen Termin zu bekommen.

Sonntag 07.06.2026

Seit Freitag ist die Erkältung spürbar, mir ist Kalt und fühle mich Schlapp.

Heike hat für mich am Freitag einen Beutel mit frischen Kirschen an die Bürotür gehängt, um daraus Marmelade machen zu können. Von einer lieben Nachbarin besorgte ich mir einen Steinausdrücker und bereitete alles vor. Mein Kochtopf war fast voll und während des kochen bis zum Rand gefüllt. Knapp 1500 gr. kamen zusammen und habe 7 Einmach-Gläser füllen können. Als Dankeschön für den Ausdrücker ging ein Glas an die Nachbarin. Habe heute Morgen zum Frühstück ein Glas geöffnet und bin zufrieden mit dem Ergebnis.

Meine schöne Passionsblume auf dem Balkon zeigt sich von ihrer besten Seite. Vier Blüten haben sich geöffnet.

Freitag 12.06.2026

In den letzten Tagen bei Annette, im Gartenhaus, die lange Suche nach der vermeintlichen elektrischen Zuleitung und die Ursache gefunden zu haben. Ein alter Stromverteiler im Gartenhaus komplett demontiert und nach Neugestaltung wieder in Betrieb genommen.

Dienstag 16.06.2026

Um kurz vor Sieben Uhr stand Stephan vor der Tür mit seinem Wagen. Wir fahren nach Roermond zum Outletcenter. Ein riesiger Parkplatz für hunderte Autos empfing uns und war noch leer. Wir sind wohl die Ersten und der Andrang kommt noch. Ein Spaziergang an den vielen Läden, mit klangvollen und berühmten Namen, sind wir vorbei gegangen. Christian und Stephan wollten erstmal einen Kaffee trinken, aber der Coffeeshop war geschlossen. In einigen Läden sahen wir Mitarbeiter beim Reinigen und auf den Gehwegen fahren Reinigungsfahrzeuge. Sie begrüßten uns zum Teil freundlich. Auf meine Frage, wann werden die Geschäfte geöffnet, bekam ich die Antwort, um 10:00 Uhr. Das haben wir nicht gewusst, das sind ja noch rund zwei Stunden. Darum war auch noch der Parkplatz so leer. Lasst uns einen Rundgang in der Altstadt von Roermond machen, schlug ich vor. Also ab zum Parkplatz, am Parkautomat die Gebühr bezahlt, übrigens 7 Euro, und anschließend in der Innenstadt einen Parkplatz im Parkhaus gefunden. In einem Geschäft versorgten wir uns mit Brötchen und die Zwei fanden auch je einen Dosenkaffee zum schnellen Trinken. Nachdem wir das Geschäft verlassen hatten und jetzt auf der Marktstraat waren, fanden wir

im „thbx café“ einen schönen Sitzplatz. Hier habe ich mit Sabine auch schon mal gegessen. Über den großen Marktplatz am Stadthaus vorbei sind wir dann über den Steenweg, wegen einer neuen Hose noch bei C&A für Christian gewesen. Der Rundgang endete wieder im Parkhaus, bezahlten die Parkgebühr und fuhren anschließend nach Venlo. An dem Imbissstand vor dem Geschäft der Zwei Brüder von Venlo stärkten wir uns mit einer kleinen Mahlzeit. Christian und ich kauften noch ein paar Lebensmittel ein, bevor wir wieder nach Hause fuhren.

Es war ein schöner Tag aber meine Erwartung war sehr gedämpft, mir fehlte der gemütliche, innige Teil. Die Erinnerungen überschlugen sich bei mir. Es war trotzdem ein schöner Tag. Stephan hatte sich vor ein paar Tagen eine Jeanshose gekauft, sie passte ihm nicht und bot sie uns an, in der Annahme, sie würde dem Christian oder mir passen. Im Nachhinein, die Hose passte uns Beiden nicht und liegt jetzt Abwartend auf einem Stuhl.

Donnerstag 18.06.2026

Vor rund 10 Jahre habe ich eine gute Bekannte das letzte Mal gesehen. Helga hatte sich damals beim Ostfriesenverein gemeldet und war auch, nach meiner Erinnerung, als Mitglied vorgemerkt. Wegen gemeinsamen Interessen und Bekannten aus dem Bereich Aurich und Umgebung sind wir schnell in Kontakt gekommen. Persönliche Begegnungen auch mit Sabine zusammen folgten daraufhin. Helga musste nach einer kurzen Zeit später zurück nach Aurich umziehen und der direkte Kontakt brach ab.

Im Januar dann die große Überraschung. Nach zufälligem suchen im Internet finde ich einen Hinweis über Helga Reck. Eine vorsichtige Anfrage über WhatsApp wurde bestätigt. Es folgten jetzt mehrere Ton- und Text-Nachrichten. Ein Persönlicher Treff kam leider noch nicht zustande.

Helga ist wieder nach Düsseldorf umgezogen und sprach mich an, ob ich ihr in der neuen Wohnung behilflich sein könnte. Es wurde ein Termin vereinbart und so stand ich gestern mit Werkzeug und Bohrmaschine vor ihrer Wohnungstür. Ein herzliches „moin un kom rinn“ und einer Umarmung trat ich ein. Ich fühlte mich, wie, weiß der Teufel wie ich mich fühlte.

Herzklopfen, Aufgeregt, egal, einen lieben Menschen nach langer Zeit wiederzusehen, das war gut. Es folgte Erinnerungen austauschen, Erzählen, Tee trinken, eine Lampe aufhängen, ein Schlafnetz aufhängen, ein leckeres Essen, Erzählen, ich muss wieder kommen.

Nächste Woche Mittwoch schauen wir mal.

Bin am Abend wieder ein ganzes Stück am Rhein entlang gegangen.

Sonntag 21.06.2026

Zwischen Zwei und Drei Uhr hatten wir in der Nacht ein sehr kräftiges Gewitter. Die Blitze und der darauffolgende Donner waren sehr häufig und auch der Regen war stark. Auf dem hinteren Balkon ist die Temperatur auf 21 Grad gesunken.

Mittwoch 24.06.2026

Ich bin im Großen und Ganzen mit mir zufrieden, wenn man das so bezeichnen kann. Die Arbeit der letzten Wochen bei Andreas und Annette, wegen den Stromstörungen im Bereich des Gartenhauses sind vermutlich erledigt. Die Auswirkung durch das Gewitter hat den Ausschlag gegeben. In einem Bereich der elektrischen Installation haben durch den Regen mehrere Kurzschlüsse verursacht. Die noch vorhandene elektrische Installation hat aber immer noch Unbekannte Verbindungen, die jetzt nicht überprüfbar sind.

Mein Spaziergang gestern Abend war trotz der hohen Temperatur nicht schlecht. Die Wiesen- und Ackerflächen sind gemäht worden und teilweise liegen Strohballen auf der Fläche. Es riecht angenehm nach Heu. Der Pegel vom Rhein ist sehr niedrig, Schiffe fahren langsam ohne starke Wellen zu verursachen. Die Bewegung des Wassers am Rand ist aber auch jetzt sehr stark. Ebbe und Flut in kurzen Abständen. Ganz für mich alleine gehe ich den Weg zurück zu meinem Wagen und fahre nach Hause.

Laut meiner Uhr am Arm habe ich die Nacht mal wieder komplett durchgeschlafen.

Habe mich über den Zustand meiner Passionsblume gefreut. Zwei Blüten sind wieder aufgegangen.

Leider bleibt diese Pracht immer nur für zwei Tage, dann schließt sich die Knospe und fällt herunter.

Der Arbeitseinsatz bei Helga war bei den Temperaturen wohl doch zu anstrengend, habe mich zu Hause erst unter die Dusche gestellt und bin anschließend auf dem Sofa für knapp eine Stunde eingeschlafen.

Freitag 26.06.2026

Volker war gestern Vormittag kurz zu Besuch. Ich hatte eine Nachricht von einem Inkassobüro bekommen und für ihn ausgedruckt. Die Jeanshose habe ich dem Volker gegeben, sie sollte passen.

Die Temperatur heute ist fast nicht auszuhalten, zwischen 28 und 30 Grad in der Wohnung.

Samstag 27.06.2026

Nach Ausfall der Beleuchtung im Badezimmer, vor ein paar Tagen, den vorhandenen Lichtautomat überprüft und demontiert. Die Reparatur war erfolglos, so dass ich über ebay eine sogenannte SPS gesucht und gefunden habe, Kontakt und Preisabsprache mit dem Lieferanten durchgeführt und per Selbstabholung, das neue Teil beim Verkäufer abgeholt. SPS wieder montiert, verschaltet und programmiert und in Betrieb genommen. 90 Euro hat mich das Gerät gekostet, bin aber glücklich, ein komplett neues Gerät wäre wesentlich teurer gekommen.

Sonntag 28.06.2026

Wir kämpfen gegen die Hitze. Ein kurzer kräftiger Sturm in der Nacht hat uns um den Schlaf gebracht. Laut Wetterapp gab es eine Gewitterfront im Bereich Holland und Ostfriesland. Die Außentemperatur liegt weiterhin bei rund 30 Grad. Heute Abend gibt es einen Nudelsalat zum Essen. Für die Vorbereitung fange ich schon früh an, dann kann er im Kühlschrank noch gut durchziehen.

Dienstag 30.06.2026

Nachdem die Temperatur wieder auf erträgliche Werte zurückgegangen ist, bin ich am Abend am Rhein spazieren gewesen. Das Wasser ist auch schon warm.