

Meine Gedanken 2026 Januar – März

Donnerstag 01.01.2026

Das neue Jahr fing traditionell mit einem Glas Sekt, zusammen mit Christian und mit einem Feuerwerk an. Ich hatte ein paar Leuchtbatterien nacheinander auf die Straße gestellt und gezündet. Es wurden allgemein, ausschließlich von einigen wenigen Böllern, Leuchtbatterien gezündet. Von unserem Hausblock, war ich nur auf der Straße. Ein Gläschen Sekt und herzliche Glückwünsche mit den Nachbarn aus dem Nebenhaus, war noch eine schöne Überraschung.

Dinni rief mich an und erzählte mir den derzeitigen Ablauf wegen dem Ableben von Hermann. Wir haben lange miteinander gesprochen und unsere Probleme ausgetauscht.

Freitag 02.01.2026

In der Nacht wurde ich kurz nach einem harten Gewitterschlag um 03:13, aus dem Schlaf gerissen. Der Boden war nach Hagel und Schnee um 03:21 weiß. Der Blitz hatte auch die Gartenbeleuchtung eingeschaltet.

Nachdem ich kurz vor Weihnachten, den vergeblichen Besuch bei der Ärztin, meine Gesundheitskarte, verloren habe, bin ich mit der Bahn zur AOK gefahren. Die Geschäftsstelle ist in der Zwischenzeit umgezogen, so dass ich jetzt zur Steinstraße laufen

musste. Hier konnte ich jetzt mein Anliegen vorbringen. Eine sehr freundliche und liebe Angestellte, half mir umgehend, und zeigte mir anschließend, mit einem kleinen Rundgang die neuen Räumlichkeit, der AOK-Geschäftsstelle. Ich habe diese tolle Frau, beim Verlassen der Geschäftsstelle, kurz in den Arm genommen. So ein wohlwollendes Glücksgefühl, hatte ich schon lange nicht mehr verspürt. Ihr werter Name ist wie eine Himmelsbotschaft.

Meine neue Karte werde ich wohl in 3 bis 4 Wochen erhalten, eine Bescheinigung wurde mir ausgedruckt.

Mittwoch 07.01.2026

Die folgende Nachricht steht in der WhatsApp-Gruppe.

Hallo liebe Nachbarn, die Weihnachtsbeleuchtung ist aus. Das Licht geht erst wieder im Weihnachtjahr 2026 wieder an. Ein frohes und gesundes neue Jahr.

Habe viele Rückmeldungen aus unserer Gruppe bekommen.
Danke schön.

Dienstag 13.01.2026

Marlies hat heute Geburtstag, 79 Jahre, wie die Zeit vergeht.
Habe per WhatsApp ihr eine Gruß gesendet.

2026 hätte ein Jahr der persönlichen Rekorde werden können, aber später mehr.

Samstag 17.01.2026

70 Jahre würde heute meine liebe Sabine sein. Ich bin tief traurig.



Mir vorzustellen, was wir zusammen noch erleben hätten können, ist natürlich nicht möglich. Die Hoffnungen auf einen gemeinsamen Lebensabend, sind unwiederbringlich zerbrochen.

Diese Collage habe ich per Statusmeldung gesendet und viele Rückmeldungen bekommen.

Dienstag 27.01.2026

In den letzten Tagen ist nicht viel zum Aufschreiben gewesen. Karin Pantz hatte Geburtstag, habe nicht versucht anzurufen, Peter, unser alter Zahnarzt, hatte auch Geburtstag. Wegen starken Rückenschmerzen habe ich einen Besuchstermin beim Volker, am Samstag absagen müssen. Mit Wärmepflaster geht es heute wieder einigermaßen.

Eine vorübergehende alte Vereinskameradin vom Ostfriesenverein hat sich über das E-Mail-Konto im Internet gemeldet, habe die Nachricht an Jan weitergeleitet, sie wohnt jetzt wohl in Neuss, nachdem sie damals zurück nach Ostfriesland gezogen war.

Donnerstag 29.01.2026

Helga hat sich per Telefon gemeldet. Für den neuen Anfang haben wir uns doch eine ganze Menge zu erzählen gehabt. 2011

ist sie nach Aurich gezogen um auch bei ihrem kranken Vater zu sein. Ich habe von der Internetseite, Hinweise über ihre letzten Ereignisse, kopiert. Helga ist ein toller Mensch.

Volker hat sich am Nachmittag gemeldet und mir gesagt, das er eine Reha-Stelle in Düsseldorf gefunden hat und diese Reha ist gar nicht weit weg von ihm. Ich freue mich, dass er sich selbst darum gekümmert hat.

Samstag 31.01.2026

Volker hat gestern angerufen.

Ich hole um 14:00 Uhr Volker ab zum Einkaufen. Bin gespannt was mich erwartet. (siehe Bericht Volker Pantz)

Freitag 06.02.2026

Christian hatte gestern einen Termin im Bürgerbüro, wegen Beantragung eines neuen Personalausweises. Ein Brief vom Amtsgericht, mit einem Busgeldbescheid, war ein paar Tage vorher im Briefkasten gewesen.

Montag 09.02.2026

47 Jahre, wie lange ist das schon her, als der kleine Junge das Licht der Welt erblickte. Sabine hatte in der Nacht schlecht geschlafen. Nach einem vorsorglichen Anruf bei der Hebamme, sind wir ins Krankenhaus gefahren. Um kurz nach 10:00 Uhr war es dann soweit. Ein unvergessliches Erlebnis. Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag. Stephan und am Abend hatte

Stephanie angerufen und zum Geburtstag gratuliert. Zum Abendessen gab es Hähnchenbrust mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree.



Am Nachmittag bin ich zum Friedhof gefahren und habe in Gedanken mit Biene gesprochen. Das Erlebnis und die Erwartung der Geburt unseres ersten Kindes.

Mittwoch 11.02.2026

Volker hat gestern angerufen (s. Bericht Volker)

Samstag 14.02.2026

Christian liegt seit zwei Tagen im Bett flach. Er ist erkältet, hustet, hat kein Hunger und Kopfschmerzen. Fieber hat er nicht. Ich würde ihn gerne zum Arzt schicken, ??? Heißes Erkältungsbad, Zwiebel-Apfel-Tee, Hustensaft und Schmerztabletten, Kur.

Dienstag 17.02.2026



Gestern war Rosenmontag. Gegen 08:00 Uhr war ich schon auf der Dagobertstraße wo wir vom Verein, seit vielen Jahren den Auf- und Abbau der Mühle, bewerkstelligen. Erst gegen 10:00 Uhr kamen die ersten helfenden Mitarbeiter und anschließend auch die Mühle, noch in Einzelteilen, auf der Ladefläche eines

Anhängers. Der Aufbau ging wie jedes Jahr zügig voran und so waren alle zufrieden. Der Weg zum Aufstellungsplatz auf der Corneliusstraße war schon recht belegt. Unseren Platz hinter Wagen 45 haben wir dann aber gefunden. Bis sich der gesamte Zug in Bewegung setzte, mussten wir noch lange warten. Das



Wetter meinte es nicht besonders gut. Nach einer kurzen Sonnenfase, standen wir im Regen und gedonnert hat es auch. Die warme Erbsensuppe hat aber trotzdem gut

geschmeckt. Die Wartezeit ist vorbei und der Zug setzt sich in Bewegung.



Das diesjährige Motto in Düsseldorf lautet siehe Bild.

Über die Königsalle am Hofgarten vorbei in die Altstadt, geht es



zum Rathaus. Hier wird kräftig gezeigt dass wir immer noch mit dabei sind. Nach Ansage vom Fernseh-Sprecher besteht der Verein seit 70 Jahren und 50 Jahren sind wir mit der Mühle beim Rosenmontagszug anwesend. Das ist keine schlechte Werbung für den Verein.



Auf dem letzten Kilometer ist an dem Wagen von der Mühle eine Reifen geplatzt. Das Ventil hat sich aus dem Schlauch gelöst.

Zum Abschluss noch ein paar Bilder. Es war mal wieder schön.



Elena hat im Hintergrund gerufen

Der Schirm hat auch gelitten.

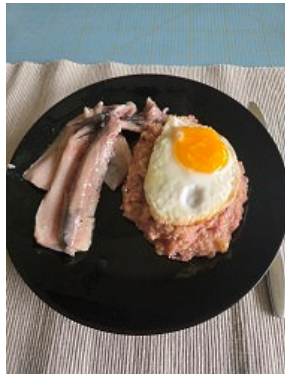


Nach dem Umzug haben einige noch nachgefeiert.

Montag 23.02.2026

Regina hatte mir vor ein paar Tagen geschrieben, dass der neue Motor für ihre Nähmaschine, aus Amerika angekommen sei. Einen Einbaetermin mit einem Essenswunsch war gestern. Ich hatte vorgeschlagen, dass sie Labskaus machen könnte. Sie hat

Labskaus selbst noch nie gemacht und würde es gerne essen. Ich schickte ihr daraufhin ein Rezeptvorschlag zu.



Gegen 12:00 Uhr bin ich bei ihr angekommen und kümmerten uns gemeinsam mit den Vorbereitungen. Nachdem alles fertig zubereitet war, konnte serviert werden. Gewürzgurken und Rote Beete kamen auch noch auf den Teller. Guten Appetit.

Nach dem Essen habe ich den defekten Motor an der Nähmaschine demontiert und den neuen Motor montiert und an die vorhandene Steuerung angeschlossen. Der abschließende Funktionstest war nicht erfolgreich. Die Ursache war trotz der Durchsicht in den Benutzerunterlagen, nicht möglich. Wie es weitergehen soll, bin ich im Moment nicht sicher.

Christian hat sich heute seinen neuen Personalausweis abgeholt, habe ihm gesagt, dass er jetzt wohl weitere Anmeldungen vornehmen sollte.

Ein Emotionales Tief habe ich, am Abend im Internet mit einer Folge aus dem Ohnsorg-Theater, mit Henry Vahl, das Stück, Schneider Nörig, angeschaut.

Mittwoch 25.02.2026

Die letzten vom Ostfriesenverein haben sich gestern im Restaurant Ritter zum Essen getroffen. Es wurde im Nachtrag über den

Rosenmontagszug und andere Ereignisse gesprochen. Das nächste Treffen wird voraussichtlich am 14.04.2026 um 17:00 Uhr, wieder hier sein.

Freitag 27.02.2026

Bin gestern das erste Mal in diesem Jahr am Abend spazieren gegangen. Die Temperaturen waren um die 15 Grad ganz angenehm. Der Rhein hat ganz schön Hochwasser so dass man die Bühnen nicht mehr sehen kann. Der schwache Schatten vom Licht des Mondes, zeigte mir aber den richtigen Weg. Rund 5000 Schritte bin ich gegangen.

Montag 02.03.2026

Ich bin gestern der Einladung zum Boßeln gefolgt, die beim Treffen am Dienstag den 24.02. ausgesprochen wurde. Das erste Mal wieder, nach einer langen Zeit, dass ich geboßelt habe. Es war Gut und hat Spaß gemacht.

Erwin bekam während des Boßeln einen Anruf von Ariane und verließ daraufhin die Begegnung und fuhr besorgt nach Hause. Auf einer Benachrichtigung über WhatsApp habe ich jetzt erfahren, dass sie beim Lungenfacharzt waren. Habe Grüße und Anteilnahme, sowie gute Besserung, zurück geschrieben.

Volker hat abends zurück gerufen (s. Bericht Volker)

Wochenende Freitag 06.03. – Sonntag 08.03.2026

Um 07:00 Uhr bin ich von zu Hause losgefahren und gegen 11:00 Uhr habe ich im „Hotel Am Schloss“ in Aurich, eingecheckt. Die liebe Angestellte an der Rezeption, Katrin Wegner, begrüßte mich herzlich, Nachdem ich am Markt mir ein Fischbrötchen geholt habe, fuhr ich nach Borssum zur Tante Dinni. Es gab diesmal wieder viel zu Erzählen, auch über das unglückliche Ableben von Hermann. Auch über mich, habe ich einiges aus den Erinnerungen von Dinni, erfahren.

Nach einem reichhaltigen Frühstück im Hotel am nächsten



Morgen, fuhr ich dann nach Reepsholt, wo diesmal die Jahreshauptversammlung vom „Oostfreeske Taal“ stattfinden soll. Die Gastrokneipe „Bi d' Moler ... Kurz nach dem ich vor Ort war, erschien Hans Freese und wir begrüßten uns herzlich.

Nachdem im großen Gastraum die Tische mit Tee und Kuchen gedeckt wurden, und die Mitglieder nach und nach erschienen, eröffnete Hans, die bevorstehende Versammlung.



Den Anfang machte der Bürgermeister von Reepsholt, Helfried Goetz, mit einem Vortrag über „Boßeln un Klootscheten - Fresensport in Oostfreesland“. Das war wirklich ein sehr interessanter Vortrag. Anschließend wurde die Mitgliederversammlung laut Protokoll, abgearbeitet. Unter den



Anwesenden war auch Frank Jakops und so konnten wir unsere Kontaktdaten austauschen.

Frank wohnt in der Gemeinde Friedeburg und hilft auch tatkräftig mit der allgemeinen Gestaltung der Gemeinde. Bevor ich wieder nach Hause gefahren bin, besuchte ich noch die Wettkampfstrecke vom Bøfelverein Ostfriesland Reepsholt auf dem Segelflugplatz Bohlenbergerfeld, Zetel. Hier traf ich nochmal Helfried an und er erklärte mir, dass hier die letzten Ausscheidungskämpfe für die anstehende Europameisterschaft, ausgeführt werden. Gegen 16:30 war ich wieder wohlhalten zu Hause angekommen. Es war anstrengend und schön.

Freitag 13.03.2026

Bernd war gestern zu Besuch, er hat ein neues Handy und das musste entsprechend eingerichtet werden. Bei seinem alten Handy ist der Akku defekt. Wir haben auch über einen möglichen Urlaub in Schleswig-Holstein gesprochen. Einen Termin gibt es noch nicht.

Samstag 14.02.2026

Volker hat angerufen und den Termin für Heute abgesagt. Ich war auch im Begriff ihm eine Nachricht zu schicken, um von meiner Seite den Termin abzusagen da es mir heute nicht besonders gut geht. Mir ist durch meinen hohen Blutzuckerwert und erhöhten Blutdruck, sehr Unwohl und schwindelig.

Montag 16.03.2026

Blutzuckerwert ist heute wieder im normalen Bereich, habe gestern im Zoopark ausgiebig einen Spaziergang gemacht.

Mittwoch 18.03.2026

Stephanie reagiert seit Tagen nicht auf meine WhatsApp Anfrage. Habe eben gerade angerufen, Kurze Ansage, melde mich später.

Das Wasser am Rhein ist deutlich wieder zurück gegangen. Bei ungefähr 10 Grad Lufttemperatur war es doch noch sehr frisch zum Spazieren gehen. Ich brauch aber die Bewegung. Einmal bis zur Brücke der A 44 und zurück sind ca. 5,5 Km und knapp Eineinhalb Stunden Geh zeit. Wenn es wieder wärmer wird, gehe ich mal wieder bis Kaiserswerth, das wären dann ungefähr 6 Km.

Sonntag 22.03.2026

Aufgrund der hohen Sonnenaktivität kommt es in diesem Jahr auch zu starken Nordlicht Erscheinungen die teilweise bis in NRW zu sehen sind. Leider habe ich es in der Nacht von Freitag auf Samstag, zu spät erfahren. Die Aktivität muss wirklich auch in NRW zu sehen gewesen sein. Mit Hilfe einer entsprechenden App auf dem Handy, bin ich gestern Abend noch mal unterwegs gewesen. Wegen zunehmender Bewölkung und Aussage von der App, ist die mögliche Aktivität nicht möglich gewesen. Nur die Mondsichel war sichtbar.

Montag 23.03.2026

Trotz der bevorstehender hohen Aktivität des magnetischen Einflusses, war es auch diesmal nicht möglich das Nordlicht zu beobachten.



Dieses Bild habe ich gegen 22:00 Uhr aufgenommen. Die Wolken wurden immer dichter. Meine Handy-Kamera hat einen eingebauten Restlichtverstärker, darum erscheint die Aufnahme heller.

Dienstag 24.03.2026

Christian hat seit letzter Woche angesagt, dass er das Rauchen aufgegeben hat. Ich bin gespannt ob er es durchhält, ich würde mich freuen.

Wir sind gestern zusammen beim Amtsgericht gewesen, nachdem er neue Aufforderung vom Ordnungsamt, wegen Zahlung des Bußgeldes, bekommen hat. Hier stellte sich zum Glück fest, dass diese Aufforderung, nicht mehr gültig sei. Die aufgestaunte Erregung ließ daraufhin langsam wieder nach.

Samstag 28.03.2026

Christian raucht seit ca. 2 Wochen nicht mehr. Zwischenzeitlich ist er sehr mürrisch, aggressiv und hat schlechte Laune. Sein Appetit ist gestiegen, Snacks und Süßigkeiten sind auch mit dabei. Bin aber sehr zufrieden mit ihm wenn er es durchhält.

Zur Beruhigung hat Christian sich am Nachmittag eine Schachtel gekauft.

Sonntag 29.03.2026

Wegen der Zeitumstellung habe ich eine Stunde verschlafen. Es war schon 09:30 Uhr nachdem ich aufgestanden bin.

Vorsichtshalber per WhatsApp bescheid geschrieben, dass es bis 10:00 Uhr zum Boßeln knapp werden könnte. Nach dem Frühstück schnell ins Auto und kurz vor 10:00 Uhr war ich am Treffpunkt in Röckrath. Mit Gummi- und Kunststoffkugel sind wir dann mit sieben Leuten unsere alte Strecke abgelaufen. Es hat wieder mächtig Spaß gemacht. Auch das Wetter hat mitgespielt.